

Здоровое питание наших детей

(памятка для родителей)

Горячее питание в школьной столовой призвано решать задачу соблюдения режима питания с тем, чтобы у школьника не было перерывов между приёмами пищи более 4 часов, что очень вредно для пищеварительной системы ребенка. Процесс школьного питания регламентирован санитарными нормами и правилами, и при их выполнении в большой степени удовлетворяет основам рационального питания.

Однако часто родители школьников не уделяют должного внимания питанию в школьной столовой. Основными причинами «не питания» детей родители называют:

- строгие диеты обучающихся,
- недостаток денежных средств,
- не устраивает меню школьной столовой,
- плотно завтракает дома.

И если в первой причине все понятно и ясно, и это больше медицинский фактор, то в остальных причинах усматривается попустительское отношение к здоровью своего ребенка.

Родители нередко выделяют деньги для перекуса. И здесь возникают проблемы - начинается злоупотреблением чипсами, сухариками, фаст-фудом, шоколадными батончиками, конфетами. Это формирует не только принцип неправильного питания, но и ведет к нарушению здоровья молодого организма.

Принципы рационального питания обеспечивает школьная столовая.

1. Питание в школе организуется на основе разрабатываемого рациона питания и примерного десятидневного меню, разработанного в соответствии с рекомендуемой формой составления примерного меню и пищевой ценности приготавливаемых блюд (приложение №2 к СанПиН 2.4.5.2409-08), а также меню-раскладок, содержащих количественные данные о рецептуре блюд.
2. В школе работает столовая на 250 посадочных мест, которая оснащена современным технологическим оборудованием, позволяющим разнообразить меню, улучшить качество пищи, сделать её более привлекательной для детей.
3. Столовая школы осуществляет производственную деятельность в режиме односменной работы школы в течение пяти дней в неделю. Учащиеся питаются по классам согласно графику, составленному на текущий год. Контроль за посещением столовой и учетом количества фактически отпущенных завтраков (обедов) возлагается на классного руководителя.

Перечень категорий учащихся, которые получают горячее питание за счет средств бюджета.

1. Учащиеся 1-4-х классов обеспечиваются бесплатным горячим питанием (основание: пункт 2.1 статьи 37 № 273-ФЗ);
2. Учащиеся с ограниченными возможностями здоровья, получающие образование на дому, обеспечиваются продуктовым набором (сухим пайком) (основание: часть 7 статьи 79 № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации», решением Зуевской районной Думы от 26.12.2017 №2/17 «О социальной поддержке обучающихся с ограниченными возможностями здоровья», постановления администрации Зуевского района Кировской области от 29.12.2017 №693 «Об утверждении Порядка обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»).

Уважаемые родители! Будьте внимательны к здоровью своих детей! Ваша прямая обязанность - обеспечить детей горячим питанием в течение учебного дня. Если у вас есть предложения по поводу улучшения качества питания, отразите их в анкете, которую вам предоставит классный руководитель.